

La importancia de la atención preventiva

La atención preventiva es importantísima, sobre todo cuando su cuerpo envejece y es más susceptible a contraer distintas enfermedades. Las pruebas de detección y las revisiones médicas se consideran atención preventiva. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los exámenes y las revisiones médicas habituales son importantes porque pueden ayudar a encontrar problemas antes de que se manifiesten. Si detecta un problema pronto, tiene mejores posibilidades de tratamiento y de encontrar una cura. En su mayoría, la atención preventiva se considera una prestación médica esencial y está cubierta en virtud de la Ley del Cuidado de la Salud a Bajo Precio.

Pruebas de detección médicas

Si tiene antecedentes familiares de una cierta enfermedad, una prueba de detección médica puede ser la mejor forma de atención preventiva. Los profesionales de la salud pueden hacer pruebas de detección preventivas para analizar y reducir el riesgo de condiciones y enfermedades. Existe una serie de pruebas de detección preventivas que los médicos recomiendan a todas las personas mayores. Estas pruebas de detección incluyen:

- Pruebas de presión sanguínea, diabetes y colesterol.
- Pruebas de detección de cáncer.
- Pruebas de detección de enfermedades cardiovasculares.
- Asegurarse de que tiene las vacunas al día.

No deje que los gastos le impidan buscar atención preventiva. Puede hablar con su médico y averiguar qué servicios de atención preventiva cubre su plan.

¿Qué se incluye en los planes de la ACA?

Existen algunas opciones de atención preventiva que se incluyen en los planes de la Ley del Cuidado de la Salud a Bajo Precio. Incluyen:

- Servicios preventivos basados en pruebas (pruebas de detección de diabetes, deficiencias vitamínicas, etc.).
- Vacunas de rutina.
- Prevención para niños.
- Prevención para mujeres.

Las directrices para la atención preventiva que se incluyen en los planes de la ACA siempre cambian. Para un listado completo de los servicios de atención preventiva cubiertos, haga clic [aquí](#).

¿Quiere obtener más información?

Visite nuestro sitio web en ascensionpersonalizedcare.com.



Ascension