

Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

Las hemorroides son frecuentes y generalmente pueden tratarse y prevenirse fácilmente. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



Para manejar sus síntomas puede:

- Sentarse en una bañera con agua tibia o baño de asiento durante 10 minutos varias veces al día
- Usar medicina de venta libre para las hemorroides
- Evitar hacer esfuerzo para evacuar
- Beber mucha agua y comer una dieta alta en fibra



Comuníquese con su médico si tiene:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Dolor y sensibilidad en el recto a pesar del tratamiento con productos de venta libre
- Sangre persistente en las evacuaciones o en el papel higiénico



Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Dolor intenso
- Aumento del sangrado
- Fiebre alta

*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.