

Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

La enfermedad gastrointestinal es provocada por una variedad de diferentes gérmenes que pueden causar varios síntomas, como diarrea, náuseas, vómitos y más. Es importante familiarizarse con las señales y síntomas básicos. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



Para manejar sus síntomas puede:

- Beber muchos líquidos (bebidas isotónicas, líquidos claros, caldo)
- Comer comida blanda (crackers, pan tostado, huevos revueltos, salsa de manzana)



Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Su enfermedad dura más de 24 horas o está empeorando
- Tiene fiebre
- No puede retener los líquidos
- Está embarazada y tiene dolor abdominal



Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Dolor abdominal intenso o que empeora rápidamente
- El abdomen duro o rígido
- Fiebre de 103 °F (39.4 °C) o más
- Está vomitando sangre
- Evacuaciones negras alquitranadas o sangre en la taza del inodoro
- Tuvo una lesión reciente en la cabeza
- Está embarazada y tiene dolor abdominal y sangrado vaginal

*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.