

# Dolor y enrojecimiento de los ojos

Ascension  
Personalized Care

## Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

Es mejor consultar con un oftalmólogo si tiene problemas con los ojos. Consulte las siguientes directrices abajo para manejar los síntomas y hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



### Para manejar sus síntomas puede:

- Evitar frotarse o tocarse los ojos
- Lavarse las manos con frecuencia
- Evitar usar lentes de contacto
- Aplicar compresas tibias en los ojos durante 15-20 minutos, 4 veces al día



### Comuníquese con su médico si tiene:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Cambio en la vista
- Secreción amarilla o verde
- Párpado rojo e hinchado
- Dolor persistente, picazón, ardor o lagrimeo del ojo



### Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Lesión en el ojo o algún cuerpo extraño en el ojo
- Pérdida repentina de la vista o visión doble
- Aparición repentina de moscas flotantes o destellos
- No puede mover el ojo
- Historia de glaucoma
- Exposición a ácido como ácido de batería, limpiador de cañerías o sosa cáustica

\*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.

[ascensionpersonalizedcare.com](https://ascensionpersonalizedcare.com)



Este documento tiene fines informativos generales únicamente y no debe tomarse como una guía médica. Este documento no crea ninguna relación proveedor-paciente. Esta información no debe reemplazar la atención de un médico u otro proveedor de atención médica. Comuníquese con su médico u otro proveedor de atención médica antes de tomar cualquier decisión o para obtener orientación sobre una condición médica específica. Ascension y sus afiliados declinan expresamente toda responsabilidad y no tendrán ninguna obligación por cualquier daño, pérdida, lesión o responsabilidad que se sufra como resultado de la confianza en la información contenida en este documento. Con excepción del uso personal, ninguna parte de este documento puede reimprimirse, republicarse, modificarse, reproducirse o distribuirse de ninguna forma sin el consentimiento expreso, previo y por escrito de Ascension. © Ascension 2021. Todos los derechos reservados.