

Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

El dolor de oído generalmente es causado por inflamación e hinchazón de una o más partes del oído, como el canal del oído, el tímpano o el oído medio. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



Para manejar sus síntomas puede:

- Tomar analgésicos y descongestionantes de venta libre
- Aplicar una compresa tibia al oído
- Evitar nadar



Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- No mejora después de 3 días de tratamiento
- Tiene fiebre, dolor de garganta o secreción en el oído
- Tiene pérdida de la audición
- Tiene enrojecimiento, hinchazón



Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Dolor de oído intenso que no responde al analgésico recetado
- Hinchazón, dolor, enrojecimiento en un lado de la cara
- Dolor de oído, cuello rígido y fiebre

*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.