

Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

Lo que ahora parece una tos menor, puede convertirse rápidamente en un riesgo médico grave. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



Para manejar sus síntomas puede:

- Beber muchos líquidos
- Abstenerse de hacer ejercicio
- Tomar analgésicos de venta libre
- Usar expectorantes (guaifenesin)
- Usar medicinas contra la tos (dextromethorphan)



Comuníquese con su médico si tiene:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Fiebre de 101 °F (38 °C) o más
- Tos o dolor de garganta que no mejora después de 3-5 días
- Tose un esputo amarillo o verde
- Dolor de garganta o sarpullido en la piel
- Las amígalas están rojas o grandes o tiene moco blanco en la parte de atrás de la garganta
- Tuvo contacto cercano con alguien con infección de garganta por estreptococo en las últimas 2 semanas



Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Dificultad para respirar o tragar
- Fiebre de más de 104 °F (40 °C)
- Enrojecimiento o hinchazón en la mejilla, frente o párpado
- Tos con sangre

*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.

ascensionpersonalizedcare.com



Ascension

Este documento tiene fines informativos generales únicamente y no debe tomarse como una guía médica. Este documento no crea ninguna relación proveedor-paciente. Esta información no debe reemplazar la atención de un médico u otro proveedor de atención médica. Comuníquese con su médico u otro proveedor de atención médica antes de tomar cualquier decisión o para obtener orientación sobre una condición médica específica. Ascension y sus afiliados declinan expresamente toda responsabilidad y no tendrán ninguna obligación por cualquier daño, pérdida, lesión o responsabilidad que se sufra como resultado de la confianza en la información contenida en este documento. Con excepción del uso personal, ninguna parte de este documento puede reimprimirse, republicarse, modificarse, reproducirse o distribuirse de ninguna forma sin el consentimiento expreso, previo y por escrito de Ascension.

© Ascension 2021. Todos los derechos reservados.