

Plan de acción para EPOC

Ascension
Personalized Care

Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

Es importante familiarizarse con las señales y síntomas básicos. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



Va bien si:

- Se siente bien
- Está respirando fácilmente
- Está activo con respiración agitada
- No tiene dolor ni opresión en el pecho
- Puede hacer su rutina normal

¡Esta es su zona! Para asegurarse de que permanece fuera de peligro:

- Siga tomando los medicamentos como se lo indiquen
- Manténgase activo según las recomendaciones del médico
- Duerma suficiente
- Asista a todas las citas médicas
- Revise su puntuación de CAT a diario



Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- No se siente bien o tiene menos energía
- Tose más de lo usual
- Le es difícil respirar
- Tiene falta de aire con las actividades normales
- Tiene que usar los medicamentos de acción corta (inhaladores o nebulizadores) más a menudo
- El medicamento usual no le está ayudando
- Necesita más almohadas para dormir por la noche
- Se despierta sintiendo que se asfixia
- Necesita dormir sentado en una silla
- Tiene más hinchazón de los tobillos que lo normal

(continúa en la parte de atrás)

Plan de acción para EPOC

Ascension
Personalized Care

(continúa de la parte de adelante)



Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Tiene pérdida de apetito
- Tiene fiebre
- La puntuación de CAT ha aumentado por 2 o más

Si su EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) está empeorando, llámé a su médico de inmediato.

Médico _____

Teléfono _____

Socio de salud _____

Teléfono _____

Teléfono de la farmacia _____

*Llame al médico en el plazo de 24 horas, incluso en fines de semana y días festivos

*Tenga a la mano la lista de medicamentos

*Tenga a la mano el teléfono de la farmacia



Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Falta de aire severa o no puede respirar
- No puede hacer ninguna actividad ni dormir debido a la respiración
- Dolor de pecho
- Sibilancia que no mejora con un inhalador o tratamiento con nebulizador
- Se siente confundido o con mucho sueño
- Se ve pálido y sudoroso
- Tos con sangre

*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.

ascensionpersonalizedcare.com

 Ascension