

# Plan de acción para EPOC

Ascension  
Personalized Care

## Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

Es importante familiarizarse con las señales y síntomas básicos. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



### Va bien si:

- Se siente bien
- Está respirando fácilmente
- Está activo con respiración agitada
- No tiene dolor ni opresión en el pecho
- Puede hacer su rutina normal

### ¡Esta es su zona! Para asegurarse de que permanece fuera de peligro:

- Siga tomando los medicamentos como se lo indiquen
- Manténgase activo según las recomendaciones del médico
- Duerma suficiente
- Asista a todas las citas médicas
- Revise su puntuación de CAT a diario



### Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- No se siente bien o tiene menos energía
- Tose más de lo usual
- Le es difícil respirar
- Tiene falta de aire con las actividades normales
- Tiene que usar los medicamentos de acción corta (inhaladores o nebulizadores) más a menudo
- El medicamento usual no le está ayudando
- Necesita más almohadas para dormir por la noche
- Se despierta sintiendo que se asfixia
- Necesita dormir sentado en una silla
- Tiene más hinchazón de los tobillos que lo normal

(continúa en la parte de atrás)

# Plan de acción para EPOC

Ascension  
Personalized Care

(continúa de la parte de adelante)



## Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Tiene pérdida de apetito
- Tiene fiebre
- La puntuación de CAT ha aumentado por 2 o más

**Si su EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) está empeorando, llámé a su médico de inmediato.**

Médico \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Socio de salud \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

Teléfono de la farmacia \_\_\_\_\_

\*Llame al médico en el plazo de 24 horas, incluso en fines de semana y días festivos

\*Tenga a la mano la lista de medicamentos

\*Tenga a la mano el teléfono de la farmacia



## Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Falta de aire severa o no puede respirar
- No puede hacer ninguna actividad ni dormir debido a la respiración
- Dolor de pecho
- Sibilancia que no mejora con un inhalador o tratamiento con nebulizador
- Se siente confundido o con mucho sueño
- Se ve pálido y sudoroso
- Tos con sangre

\*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.

[ascensionpersonalizedcare.com](http://ascensionpersonalizedcare.com)

 Ascension