

Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

Es importante familiarizarse con las señales y síntomas básicos. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



Para manejar sus síntomas puede:

- Evitar el exceso de sal en la dieta
- Tomar los medicamentos como se los recetaron
- Pesarse todos los días



Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Tiene un aumento de peso de 2 lb en un día o 5 lb en 5 días
- Aumenta la hinchazón
- Aumenta la falta de aire
- Necesita más almohadas para dormir o se despierta sintiendo que se asfixia
- La tos o sibilancia se intensifica o es más frecuente
- Tiene infección de las vías respiratorias superiores con fiebre y tos



Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Falta de aire severa
- Tose un esputo rosado con espuma o grandes cantidades de esputo
- Hinchazón de la cara o la lengua
- Dolor de pecho
- Confusión

*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.