

Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

Un moretón se produce cuando los pequeños vasos sanguíneos debajo de la piel se desgarran o se rompen, normalmente debido a un golpe o una caída. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



Para manejar sus síntomas puede:

- Tomar analgésicos de venta libre si es necesario.
- Hacer reposo, ponerse hielo y elevar la parte afectada.



Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Tiene moretones inexplicables y frecuentes.
- Tiene historia de trastornos de sangrado.
- Toma medicamentos anticoagulantes.
- Tiene señales de infección como aumento del dolor, hinchazón, enrojecimiento, supuración o si la zona afectada está caliente al tacto.
- Caídas frecuentes.



Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si tiene:

- Muchos moretones
- Alteraciones del estado mental
- Hinchazón severa en el lugar del moretón

*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.