

Qué hay que saber y cuándo pedir ayuda

Un ataque de asma puede intensificarse rápidamente. Es importante familiarizarse con las señales y síntomas básicos. Los síntomas pueden variar según cada persona, pero pueden incluir falta de aire, sibilancia, tos y dolor y opresión en el pecho. Consulte las siguientes directrices abajo para hacer un seguimiento de la gravedad de su condición.



Para manejar sus síntomas puede:

- Tomar los medicamentos de mantenimiento y rescate como se los recetaron
- Evitar el humo de cigarro y otros irritantes
- Evitar el ejercicio cuando se intensifica el asma
- 80-100% de la tasa de flujo máximo usual o "normal"* (es señal de que está fuera de peligro)

*La tasa de flujo máximo de cada persona es diferente. Hable con su médico sobre qué es lo "normal".



Comuníquese con su médico si:

Si no puede comunicarse con su médico en 24 horas, vaya a una clínica donde atiendan sin cita previa.

- Tiene tos, sibilancia, opresión en el pecho o falta de aire con las actividades diarias, en el trabajo o mientras juega, o con el ejercicio, durante más de 24 horas
- Está despierto durante más de 24 horas debido a la tos, sibilancia, opresión en el pecho o falta de aire
- Tose un esputo amarillo o verde
- Tiene fiebre



Vaya a una sala de emergencias o llame al 911 si:

- Tiene falta de aire o sibilancia intensa que no mejora con un inhalador o tratamiento con nebulizador
- Tiene menos del 50% de la tasa de flujo máximo usual o "normal" (es señal de una alerta médica)

*Si está atravesando una emergencia que ponga en peligro su vida, vaya directamente a emergencias o llame al 911.

ascensionpersonalizedcare.com

