

Ascension
Personalized Care

2023
Guía del producto



Ascension

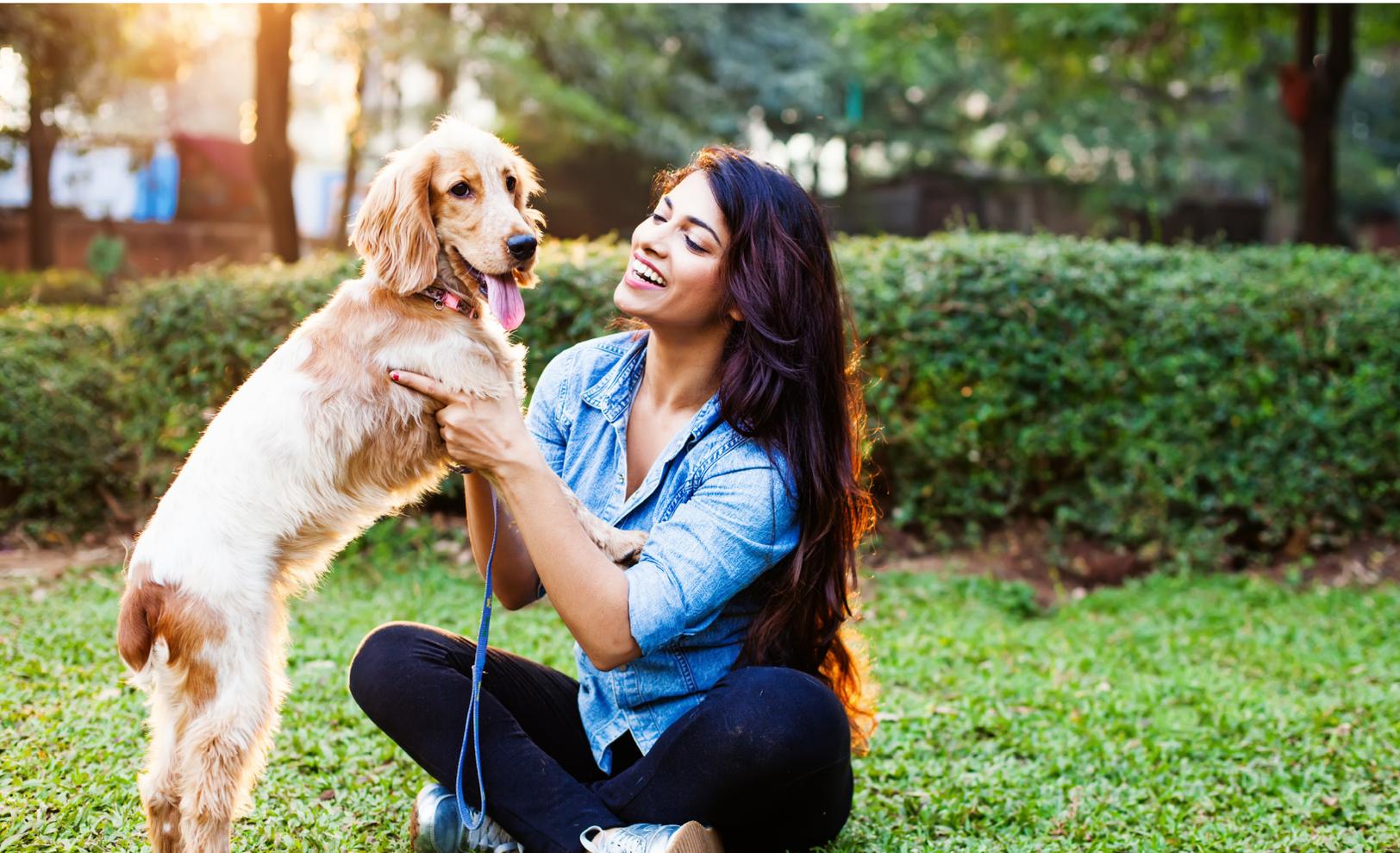
Un plan de seguro médico creado desde la experiencia y diseñado para darle una cobertura equilibrada y asequible

Evite confundirse en cuanto a su seguro médico. Ascension Personalized Care ofrece una variedad de planes de seguros médicos flexibles y asequibles. Estos planes están diseñados para que sean fáciles de entender y usar y que usted pueda centrarse en su salud.

Ascension Personalized Care le permite tener acceso a una red distinta de médicos especialistas y de atención primaria. Escuchamos para entender qué necesita y trabajamos con usted para crear un plan de atención que sea adecuado para usted.

Como miembro de este plan de seguro médico, también tendrá un equipo de Atención al Cliente experimentado. Este equipo está preparado para ayudarlo a aprovechar al máximo su plan de seguro médico, responder preguntas sobre sus beneficios y más, de manera que pueda tomar decisiones de atención médica adecuadas para usted y su familia.

Ascension Personalized Care entiende lo que realmente importa cuando se cuida su salud. Este plan es una propuesta de Ascension, su socio médico de confianza con más de 100 años de experiencia en la prestación de atención personalizada y compasiva a personas de todo el país.



¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990
Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote



Beneficios para nuestros miembros

- Deducible de \$0 en los planes Bronze y Silver
- Beneficios de farmacia que se incluyen en todos los planes
- No se necesitan remisiones dentro de la red Ascension
- Pruebas de detección de atención preventiva, exámenes y vacunas por \$0*
- Visitas de bienestar para niños por \$0

Beneficios de atención:

- Línea de enfermería gratuita 24/7
- Servicios de administración de la atención para todos los miembros
 - Se incluye orientación para dejar el tabaco y manejar el peso
- Vídeos y recursos gratuitos de meditación de atención plena
- Programas virtuales gratuitos de bienestar

Portal del miembro:

- Acceso gratis a su portal del miembro en línea, en cualquier lugar.
 - Vea todos los reclamos y beneficios.
 - Busque médicos dentro de la red.
 - Acceda a las tarjetas de identificación médica y de farmacia.
 - Pague las primas.
 - Vea la Explicación de Beneficios (EOB) y otros documentos del plan.

Descuentos agregados:

- Active&Fit Direct™: acceso a 16,000 gimnasios a partir de \$25 por mes
- Descuentos en TruHearing para usted y su familia extendida en exámenes de audición y audífonos
- Descuentos en áreas locales, incluyendo restaurantes, centros de deportes y entretenimiento

Acceso al sitio web:

- Herramienta de transparencia de precio
- Fácil conexión con un representante de Servicio al cliente mediante mensajería instantánea en vivo
- Artículos de bienestar y recursos para mantenerse sano

*Ascension Personalized Care cubre el 100 % de ciertos servicios preventivos de atención médica. Visite nuestro sitio web para obtener más información.

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990
Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote

Beneficios EHB cubiertos

Los planes de Ascension Personalized Care dan cobertura para las áreas más importantes de la atención para usted y su familia. Los beneficios médicos esenciales (EHB) son un conjunto de 10 servicios que cada plan médico debe cubrir en virtud de la Ley del Cuidado de la Salud a Bajo Precio. Estos 10 beneficios médicos esenciales son:

- Servicios para pacientes ambulatorios
- Servicios de emergencias
- Hospitalización
- Atención durante el embarazo, maternidad y de recién nacidos
- Tratamientos de salud mental y conductual
- Medicamentos con receta médica
- Servicios de rehabilitación y habilitación
- Servicios de laboratorio
- Servicios de prevención y bienestar
- Servicios pediátricos

¿Qué nivel es el mejor para usted?

Categoría del plan	Mensual Prima	Gasto de bolsillo
Bronze	Bajo	Alto
Silver	Medio	Medio
Gold	Alto	Bajo

Bronze: prima mensual más baja, costos de atención más altos.

Silver: prima mensual moderada, costos de atención moderados. Las reducciones de costos compartidos solo están disponibles en los planes Silver para quienes califiquen.

Gold: prima mensual alta, costos de atención bajos.

Atención y cobertura

Ascension Personalized Care es una Organización de proveedores exclusivos (EPO). Cuando se inscribe en APC, lo inscribirán en un plan de atención administrada que le permite tener acceso a médicos locales teniendo en cuenta los costos y la atención. Asegúrese de que su médico actual pertenezca a la red para evitar gastos adicionales. Para encontrar un médico en nuestra red, visite ascensionpersonalizedcare.com/find-a-doctor.

Dentro de la red

Los servicios solo están cubiertos si visita a médicos, especialistas o centros de atención de la red del plan (excepto en una emergencia).

Fuera de la red

Los planes de Ascension Personalized Care no cubren los gastos de los médicos fuera de la red. Si lo atiende un médico fuera de la red de Ascension Personalized Care, será responsable de pagar el importe completo del servicio.

Cómo calificar para ayuda económica

Crédito fiscal para las primas: reduce el pago de la prima mensual cuando se inscribe en un plan ACA. Se basa en el cálculo de ingresos y la información del grupo familiar.

Reducción de costos compartidos (CSR): reduce la cantidad y da un descuento en los deducibles, copagos y coaseguros. Las reducciones de costos compartidos solo están disponibles en los planes Silver para quienes califiquen. Los miembros de las tribus reconocidas por el gobierno federal o parte interesada de la ley de liquidación de reclamaciones de nativos de Alaska pueden calificar para reducciones adicionales de los gastos compartidos.

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990

Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote

Cobertura de medicamentos con receta médica

Ascension Personalized Care y Cigna se han asociado para dar un plan asequible de medicamentos con receta médica a todos sus miembros. Para sacar el máximo provecho de los beneficios del plan de farmacia, los miembros pueden aprovechar la entrega a domicilio, Ascension Rx, comparación de precios de Cigna y el acceso a my.Cigna.com 24/7.

Se incluye en la red de farmacias

CVS
Walgreens
Walmart

Niveles

Los medicamentos cubiertos se dividen en niveles o niveles de costos compartidos. Generalmente, mientras más alto sea nivel, más alto será el precio que pagará para surtir la receta médica.

Nivel 1	Genéricos	Medicamentos de bajo costo	\$
Nivel 2	Marcas preferidas	Medicamentos de costo medio	\$\$
Nivel 3	Marcas no preferidas	Medicamentos de alto costo	\$\$\$
Nivel 4	Medicamentos de especialidad	Medicamentos del más alto costo	\$\$\$\$

Use la aplicación myCigna o el sitio web para manejar sus medicamentos

- Vea qué medicamentos cubre su plan. También puede ver que en qué nivel tienen cobertura.
- Use la función de Cotizar un medicamento (Price a Medication) para ver cuánto cuestan sus medicamentos. También puede ver si hay alternativas disponibles con costos más bajos.
- Vea sus reclamos de farmacia e información de cobertura.
- Conéctese a su cuenta en línea de Express Scripts. Allí, podrá:
 - Resurtir sus recetas médicas o solicitar una nueva receta médica de su médico.
 - Verificar el estado de sus pedidos y darles seguimiento.
 - Suscribirse al servicio de resurtido automático (si su medicamento es elegible).
 - Ver su historial de pedidos.
 - Actualizar la información de su perfil (dirección de envío y número de teléfono, información de pago, alergias o condiciones médicas, cómo le gustaría que se comuniquen con usted).
 - Pagar su factura en línea.

Área de cobertura

Indiana

Condados:

Área de Indianápolis: Boone, Carroll, Clinton, Fountain, Hamilton, Hancock, Hendricks, Henry, Howard, Johnson, Madison, Marion, Montgomery, Parke, Putnam, Randolph, Shelby, Tipton, Warren y White

Área de Evansille: Daviess, Gibson, Jennings, Knox, Martin, Perry, Posey, Spencer, Vanderburgh y Warrick

Hospitales:

Área de Indianápolis:

Ascension Peyton Manning Children's Hospital
Ascension St. Vincent Anderson
Ascension St. Vincent Carmel
Ascension St. Vincent Clay
Ascension St. Vincent Dunn
Ascension St. Vincent Fishers
Ascension St. Vincent Indianapolis
Ascension St. Vincent Jennings
Ascension St. Vincent Kokomo
Ascension St. Vincent Mercy
Ascension St. Vincent Randolph
Ascension St. Vincent Salem
Ascension St. Vincent Williamsport

Área de Evansille:

Ascension St. Vincent Evansville
Ascension St. Vincent Orthopedic Hospital
Ascension St. Vincent Surgicare - Outpatient
Ascension St. Vincent Warrick

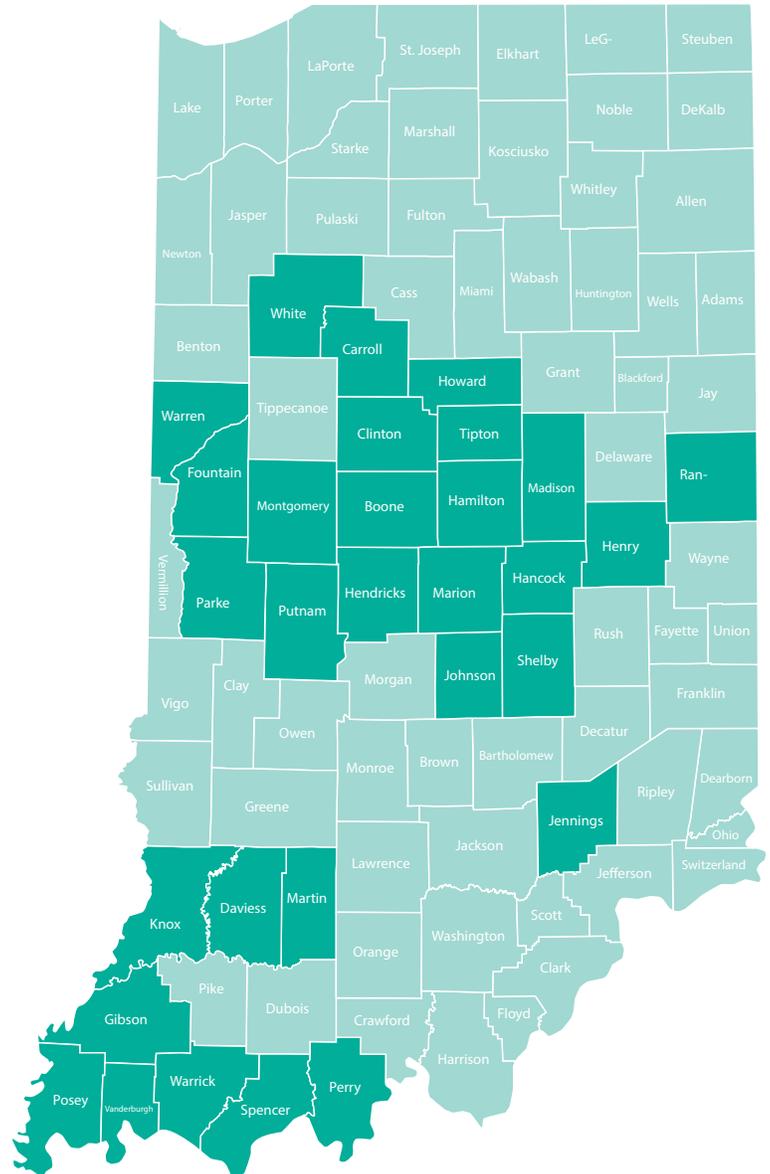
Médicos y proveedores destacados de la red:

Área de Indianápolis:

Anderson Orthopedic Care
American Health Network
Dawes Fretzin Dermatology Group
Eskenazi
Goodman Campbell Brain y Spine
Hemofilia de Indiana
JWM Neurology
OB/GYN of Indiana
OrthoIndy
Otolaryngology Associates
Urology of Indiana

Área de Evansille:

Digestive Care Center
Evansville Surgical Associates
Tri-State Orthopaedics



¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990

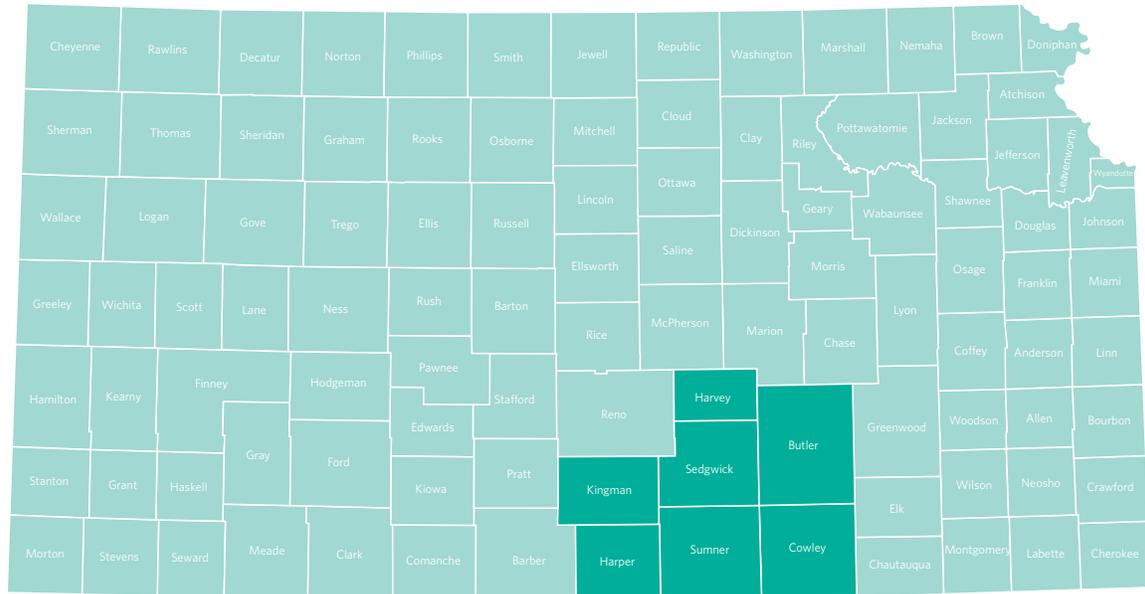
Inscríbese en [ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote](https://www.ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote)

Área de cobertura

Kansas

Condados:

Butler, Cowley, Harper, Harvey, Kingman, Sedgwick y Sumner



Hospitales:

Ascension Via Christi Rehabilitation Hospital
Ascension Via Christi St. Francis
Ascension Via Christi St. Joseph
Ascension Via Christi St. Teresa

Médicos y proveedores destacados de la red:

Ascension Medical Group:

AMG Via Christi

Atención primaria:

Family MedCenters
Grace Med
Mid-Kansas Pediatric Associates
Primary Care Associates
Redbud Pediatrics

Otros tipos de atención de especialidad:

Advanced Orthopaedic Associates
Cancer Center of Kansas
Consultores Cardiovasculares de Kansas
College Hill Obstetrics and Gynecology
Grene Vision Group
Heartland Cardiology
Kansas Joint and Spine Specialists
Kansas Nephrology

Neurology Consultants
of Kansas
Preferred Chiropractic Care
The Dermatology Clinic
Wichita Nephrology

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990

Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote

Área de cobertura

Michigan

Condados:

Oakland, Macomb y Wayne

Nuevo para 2023: Genesee y Kalamazoo

Hospitales:

Área de Borgess:

Ascension Borgess Hospital

Ascension Borgess Allegan Hospital

Ascension Borgess Pipp Hospital

Área de Detroit:

Ascension Macomb-Oakland Madison Heights

Ascension Macomb-Oakland Warren

Ascension Providence Novi

Ascension Providence Rochester

Ascension Providence Southfield

Ascension River District

Ascension St. John

Área de Genesys:

Ascension Genesys Hospital

Médicos y proveedores destacados de la red:

Área de Borgess:

Borgess Family Medicine

Borgess Heart Institute

Borgess Orthopedics

Borgess Women's Health

Área de Genesys:

Ascension Medical Group

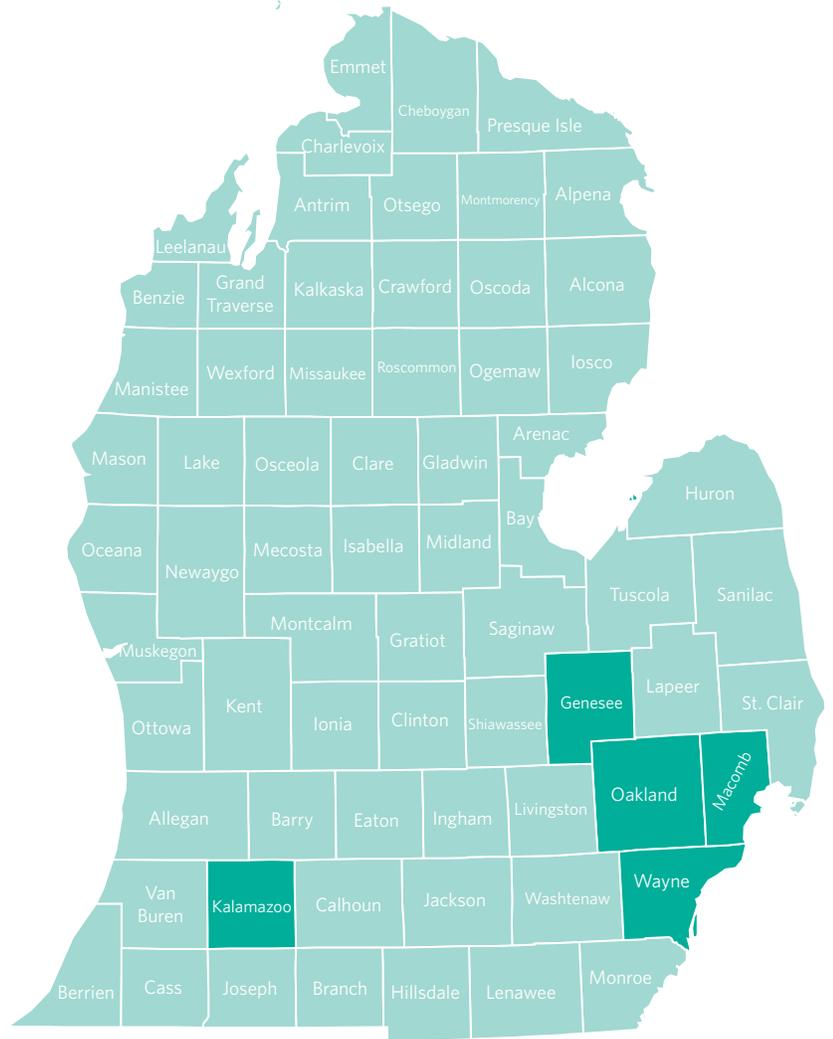
Cardiovascular Care Associates

Fenton Medical Center

Medical Rehabilitation Group

Michigan Otolaryngology

Women's Integrated Health System



¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990

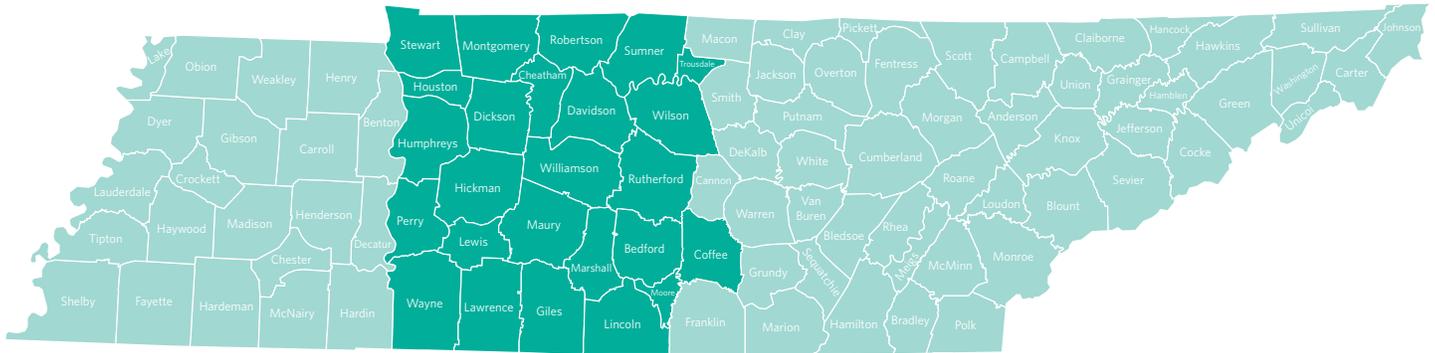
Inscríbese en [ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote](https://www.ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote)

Área de cobertura

Tennessee: nuevo para 2023

Condados:

Bedford, Cheatham, Coffee, Davidson, Dickson, Giles, Hickman, Houston, Humphreys, Lawrence, Lewis, Lincoln, Marshall, Maury, Montgomery, Moore, Perry, Robertson, Rutherford, Stewart, Sumner, Trousdale, Wayne, Williamson, Wilson



Hospitales:

Ascension Saint Thomas Dekalb
Ascension Saint Thomas Hickman
Ascension Saint Thomas Highlands
Ascension Saint Thomas Midtown
Ascension Saint Thomas River Park
Ascension Saint Thomas Rutherford
Ascension Saint Thomas Stones River
Ascension Saint Thomas West

Médicos y proveedores destacados de la red:

Ascension Medical Group:

AMG Saint Thomas

Atención primaria y atención de especialidad:

Advanced Diagnostic Imaging
Heritage Medical Associates
Murfreesboro Medical Clinic
Tennessee Oncology
Tennessee Orthopaedic Alliance
Tennessee Pediatrics
Tennessee Women's Care
Urology Associates of Nashville

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990

Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote

Área de cobertura

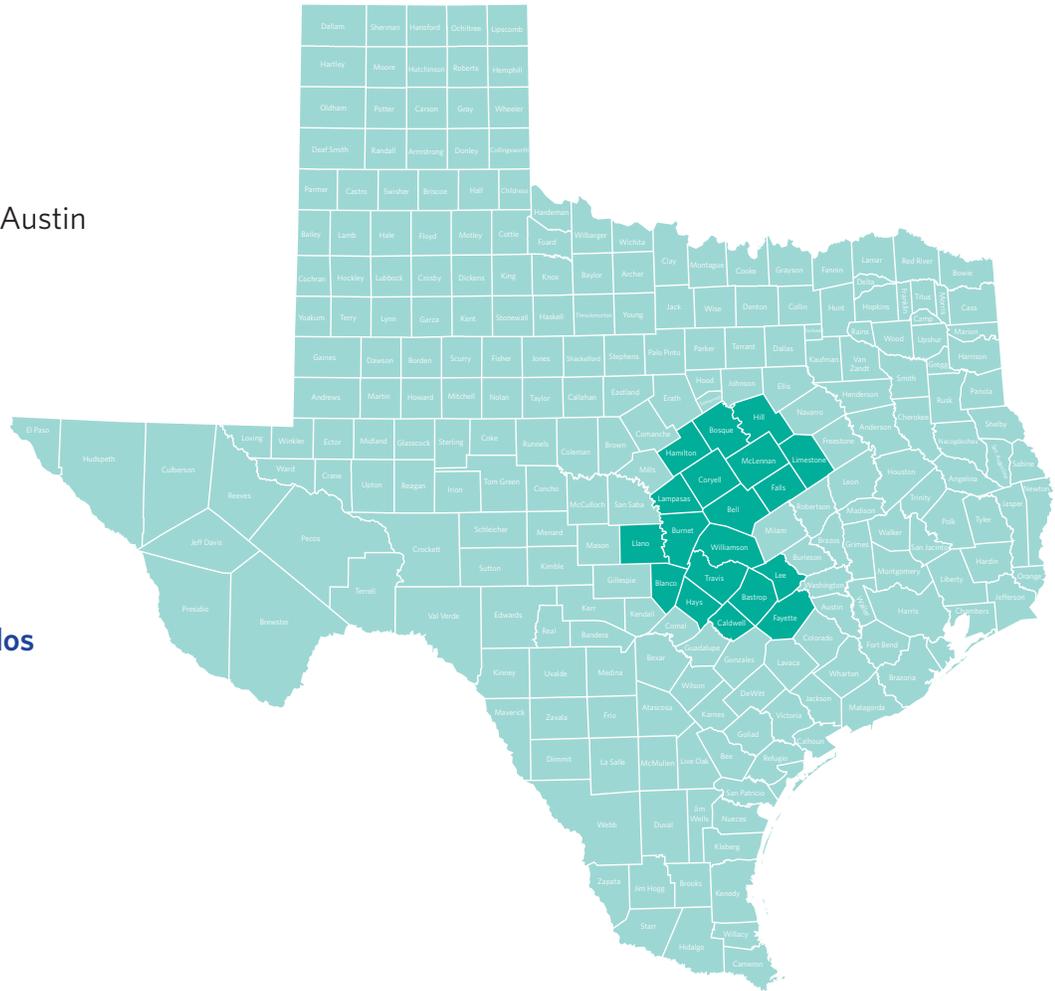
Texas: nuevo para 2023

Condados:

Bastrop, Bell, Blanco, Bosque, Burnet, Caldwell, Coryell, Falls, Fayette, Hamilton, Hays, Hill, Lampasas, Lee, Limestone, Llano, McLennan, Travis, Williamson

Hospitales:

Ascension Providence
Ascension Seton Bastrop
Ascension Seton Edgar B. Davis
Ascension Seton Hays
Ascension Seton Highland Lakes
Ascension Seton Medical Center Austin
Ascension Seton Northwest
Ascension Seton Shoal Creek
Ascension Seton Smithville
Ascension Seton Southwest
Ascension Seton Williamson
Dell Children's Medical Center
Dell Seton Medical Center at the University of Texas



Médicos y proveedores destacados de la red:

Atención primaria:

Austin Health Partners
Austin Regional Clinic
Capital Medical Clinic
Cedar Park Family Physicians
Lonestar Circle of Care
Pediatric Center of Round Rock
Premier Family Physicians

Otros tipos de atención de especialidad:

Austin Gastroenterology
Austin Kidney Associates
Dell Children's Medical Group
One Medical
Ortho Lonestar
Providence Health Alliance - Waco
Seton Family of Doctors

Seton Oral and Maxillofacial Surgeons
Surgeons Who Only Care for Kids
Tri-County Clinical
Texas Oncology
UTHealth Austin
Women's Health Texas

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990

Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote



Planes Bronze 2023

Ascension Personalized Care ofrece una variedad de planes Bronze para cubrir las necesidades de su familia. Estos planes podrían ser adecuados para personas y familias que no esperan tener muchas citas médicas y tienen pocos medicamentos con receta médica. Los planes Bronze ofrecen primas mensuales bajas y cobertura de servicios preventivos. Hay cuatro opciones disponibles: Balanced Bronze 1; Balanced Bronze 2; No Deductible Bronze; y nuestro nuevo plan, Standard Expanded Bronze.

	Balanced Bronze 1	Balanced Bronze 2	No Deductible Bronze	Standard Expanded Bronze
Deducible	\$8,000	\$9,100	\$0/\$5,000 Rx	\$7,500
Máximo de gastos de bolsillo	\$9,100	\$9,100	\$9,100	\$9,000
Coaseguro	50 %	0 %	50 %	50 %
Visita virtual al proveedor de atención primaria	\$25*	\$10*	\$25*	\$25*
Visita virtual al proveedor de atención de especialidad	\$50*	\$20*	\$50*	\$50*
Atención virtual de urgencias	\$64*	\$30*	\$64*	\$64*
Visita al proveedor de atención primaria	\$50*	\$25*	\$50*	\$50*
Visita al especialista	\$100*	Sin costo después del deducible	\$100*	\$100*
Visita en la sala de emergencias	50 % de coaseguro después del deducible	Sin costo después del deducible	\$1,000*	50 %
Cobertura de medicamentos genéricos con receta médica	\$20*	\$15*	\$30*	\$25*

*no sujeto a deducibles

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990
 Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote

Planes Silver 2023

Los planes Silver dan importantes beneficios y ahorros en créditos fiscales. Ascension Personalized Care tiene cuatro tipos de planes Silver para elegir: Low Premium, Balanced, No Deductible y Standard. Aunque los subsidios están disponibles en cualquier nivel, los miembros que califiquen para las reducciones de costos compartidos (CSR) tendrán que elegir un plan Silver para aprovechar los ahorros en deducibles, copagos y coaseguros.



	Low Premium Silver	Balanced Silver	No Deductible Silver	Standard Silver
Deducible	\$4,000	\$5,400	\$0	\$5,800
Máximo de gastos de bolsillo	\$8,900	\$5,400	\$9,100	\$8,900
Coaseguro	50 %	0 %	40 %	40 %
Visita virtual al proveedor de atención primaria	\$20*	Sin costo después del deducible	\$15*	\$20*
Visita virtual al proveedor de atención de especialidad	\$40*	Sin costo después del deducible	\$30*	\$40*
Atención virtual de urgencias	\$60*	Sin costo después del deducible	\$45*	\$60*
Visita al proveedor de atención primaria	\$40*	Sin costo después del deducible	\$30*	\$40*
Visita al especialista	\$80*	Sin costo después del deducible	\$60*	\$80*
Visita en la sala de emergencias	50 % de coaseguro después del deducible	Sin costo después del deducible	\$1,000*	40 % de coaseguro después del deducible
Cobertura de medicamentos genéricos con receta médica	\$25*	Sin costo después del deducible	\$25*	\$20*

*no sujeto a deducibles

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990
 Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote



Planes Gold 2023

El plan Standard Gold de Ascension Personalized Care es una buena elección para miembros que visitarán a sus médicos con regularidad y pueden tener múltiples medicamentos recetados.

Standard Gold	
Deducible	\$2,000
Máximo de gastos de bolsillo	\$8,700
Coaseguro	25 %
Visita virtual al proveedor de atención primaria	\$15*
Visita virtual al proveedor de atención de especialidad	\$30*
Atención virtual de urgencias	\$60*
Visita al proveedor de atención primaria	\$30*
Visita al especialista	\$60*
Visita en la sala de emergencias	25 % de coaseguro después del deducible
Cobertura de medicamentos genéricos con receta médica	\$15*

*no sujeto a deducibles

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990
 Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote

Inscripción

En línea

Visite ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote para postularse e inscribirse.

Por teléfono

Tenemos agentes disponibles para ayudarlo con la inscripción. Llame al 866-552-1990.

Solicitud en papel

Descargue la solicitud en papel de healthcare.gov. Recibirá los resultados de elegibilidad en dos semanas.

Asistencia presencial

Comuníquese con un agente, productor de seguros o navegador para que lo ayude con el proceso de inscripción.

Período de inscripción abierta (OEP): cada año, el gobierno federal permite que personas y familias se inscriban en seguros médicos **del 1.º de noviembre al 15 de diciembre** (algunos intercambios estatales tienen períodos más largos, así que asegúrese de verificar las directrices de su estado).

Período de inscripción especial (SEP): si experimenta un determinado evento de vida, podría calificar para un período de inscripción especial. Algunos ejemplos incluyen:

- Tener un bebé o adoptar.
- Casarse.
- Mudarse de forma permanente a una nueva área fuera de su cobertura médica.
- Obtener la nacionalidad estadounidense.
- Sufrir un cambio significativo en ingresos o la pérdida de empleo.
- Salir de prisión después de que haya transcurrido el período de inscripción abierta.
- Cumplir 26 años, lo que hace que sea no elegible para el plan de seguro de sus padres.

Qué necesita para inscribirse

Cuando esté listo para inscribirse, es importante tener la siguiente información disponible:

- Nombre y edad del cónyuge o dependientes (si quiere añadirlos a su cobertura de atención médica)
- Cálculo de ingresos del grupo familiar en 2022 (antes de los impuestos)
 - Los ahorros del mercado se basan en los ingresos totales del grupo familiar.
 - Esto no afecta a la cobertura para la que califica.
- Número de seguro social
- Lista de médicos y medicamentos con receta médica
- Tarjeta de crédito o débito, si es necesario hacer un pago

Lista de verificación para el miembro

Una vez que se haya inscrito, utilice la lista de verificación de abajo para sacar el máximo provecho de su plan.

- Haga el primer pago vinculante.
- Configure el portal del miembro en member.ascensionpersonalizedcare.com.
- Esté al tanto de cuándo vencen las primas y haga un plan. Establezca un recordatorio o inscribese en los pagos automáticos.
- Elija un PCP, OB-GYN, laboratorio, radiología, hospital, etc. de la red.

¿Tiene preguntas? Llámenos al 866-552-1990

Inscríbese en ascensionpersonalizedcare.com/get-a-quote

Ascension
Personalized Care



Ascension

ascensionpersonalizedcare.com